



## Schweinefilet Pfanne mit Gemüse

### Zutaten für 4 Portionen

500g	Wörlein's Schweinefilet
2 Stück	Zwiebel
1 Stück	Knoblauchzehen
3 Stück	Paprika je 1 rot, grün, gelb
1 Stange	Lauch (klein)
1 Stück	Karotte groß

### Gewürze

Helle Sojasoße  
Dunkle Sojasoße  
Pfeffer schwarz gemahlen  
evtl. Brühe Pulver

2 Ei            Öl

Sherry

### Zubereitung

Fleisch ganz dünn schneiden.  
Zwiebeln in Ringe schneiden.  
Knoblauch zerdrücken.  
Paprika in Streifen schneiden.  
Lauch und Karotten in lange Streifen schneiden.

Fleisch und Gemüse vermengen.  
Die Gewürze nach Geschmack  
dazugeben. Die Mischung ca. 15 min.  
stehen lassen.

Öl in einer Pfanne/ Wok erhitzen und  
die Fleisch-/ Gemüsemischung  
anbraten, bis das Fleisch gar ist.  
Mit einem Schuss Sherry  
abschmecken und bei Bedarf Wasser  
dazugeben.

Dazu passt Reis.

**Guten Appetit!**